Утверждаю: **Меню на «15» ноября 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рожки отварные с маслом и сыром | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 13,67 |
| **2** | Колбаса отварная | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 19,60 |
| **3** | Чай  | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 0,90 |
| **4** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **5** | Кекс  | 75 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 30,00 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 25,24 | 48,73 | 102,15 | 637,1 | 67,37 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежих помидоров | 80 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 6,40 |
| **2** | Суп с колбасными изделиями | 250 | 2,28 | 2,33 | 11,25 | 75,03 | 10,44 |
| **3** | Плов из мяса птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296 | 16,90 |
| **4** | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 23,56 | 96,04 | 9,34 |
| **5** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,60 |
| **6** | Бутерброд с сыром | 50 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 13,39 |
| **7** | Йогурт  | 95 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 28,00 |
| **8** | Кекс  | 75 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 30,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 150,45 | 44,11 | 175,36 | 1011,97 | 118,07 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с колбасными изделиями | 250 | 2,28 | 2,33 | 11,25 | 75,03 | 10,44 |
| **3** | Плов из мяса птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296 | 16,90 |
| **4** | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 23,56 | 96,04 | 9,34 |
| **5** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,60 |
| **6** | Бутерброд с сыром | 50 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 13,39 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 140,17 | 15,89 | 110,34 | 516,77 | 57,50 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.