Утверждаю: **Меню на «16»ноября 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призванны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная рисовая с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 14,25 |
| **2** | Бедро куриное тушёное | 110 | 12,3 | 29,5 | 16,58 | 383 | 19,85 |
| **3** | Кисель | 200 | 0,3 | - | 39 | 148 | 4,00 |
| **4** | Хлеб | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **5** | Бутерброд с сыром и маслом | 60 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 18,70 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 22,32 | 35,53 | 139,7 | 826,76 | 60,00 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призванны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежих помидоров | 80 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 6,40 |
| **2** | Суп с рыбными консервами | 250 | 2,28 | 2,33 | 11,25 | 75,03 | 11,35 |
| **3** | Каша гречневая с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 10,45 |
| **4** | Колбаса отварная | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 22,00 |
| **5** | Сок | 200 | 0,36 | 0,04 | 23,56 | 96,04 | 9,76 |
| **6** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **7** | Зефир | 120 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 26,44 |
| **8** | Вафли | 126 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 23,34 |
| **9** | Сок | 100 | 0,36 | 0,04 | 23,56 | 96,04 | 15,00 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 27,33 | 48,93 | 248,94 | 1126,81 | 124,94 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с рыбными консервами | 250 | 2,28 | 2,33 | 11,25 | 75,03 | 11,35 |
| **3** | Каша гречневая с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 10,45 |
| **4** | Колбаса отварная | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 22,00 |
| **5** | Сок | 200 | 0,36 | 0,04 | 23,56 | 96,04 | 9,76 |
| **6** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **7** | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 22,05 | 36,67 | 119,43 | 532,77 | 60,16 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В..