Утверждаю: **Меню на «17» ноября 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призванны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша манная молочная с маслом | 180 | 1,84 | 5,6 | 38,2 | 220 | 11,32 |
| **2** | Колбаса отварная | 100 | 10 | 28,27 | 0,5 | 151 | 27,50 |
| **3** | Какао  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,11 |
| **4** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,60 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 20,32 | 34,57 | 91,26 | 542,61 | 52,53 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призванны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежих помидоров | 80 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 6,40 |
| **2** | Суп картофельный с крупой и мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 6,77 |
| **3** | Рожки отварные с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,68 |
| **4** | Гуляш  | 100 | 15,28 | 14,8 | 4,4 | 202 | 16,20 |
| **5** | Какао  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,11 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Булочка «Полезная» | 75 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 13,2 | 12,00 |
| **8** | Апельсин  | 300 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 42,00 |
| **9** | Вафли  | 100 | 10,84 | 8,97 | 17,14 | 197 | 19,00 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 45,28 | 46,62 | 130,18 | 1043,35 | 122,36 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с крупой и мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 6,77 |
| **2** | Рожки отварные с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,68 |
| **3** | Гуляш  | 100 | 15,28 | 14,8 | 4,4 | 202 | 16,20 |
| **4** | Какао  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,11 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Булочка «Полезная» | 75 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 13,2 | 12,00 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 41,12 | 38,22 | 99,01 | 842,65 | 54,96 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.