Утверждаю: **Меню на «18» ноября 20 22 года**

Наименование организации МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рожки отварные с маслом  | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,25 |
| **2** | Колбаса отварная | 100 | 10 | 28,27 | 0,5 | 151 | 27,50 |
| **3** | Какао  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 12,35 |
| **4** | Блины со сметаной | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 9,40 |
| **5** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,60 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 32,28 | 49,4 | 118,68 | 725,01 | 59,40 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежих помидоров | 80 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 6,40 |
| **2** | Борщ с мясом со сметаной | 250 | 1,83 | 4,9 | 11,75 | 107,94 | 8,90 |
| **3** | Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 6,25 |
| **4** | Голень куриная в сметанно - томатном соусе | 120 | 12,3 | 29,7 | 16,58 | 383 | 21,60 |
| **5** | Кисель  | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,00 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Блины со сметаной | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 9,40 |
| **8** | Зефир  | 60 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 13,22 |
| **9** | Сок  | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 15,00 |
| **10** | Банан  | 270 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 30,80 |
| **11** | Яблоко  | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 8,60 |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 28,63 | 58,49 | 176,69 | 1282,21 | 120,97 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Борщ с мясом со сметаной | 250 | 1,83 | 4,9 | 11,75 | 107,94 | 8,90 |
| **2** | Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 6,25 |
| **3** | Голень куриная в сметанно - томатном соусе | 120 | 12,3 | 29,7 | 16,58 | 383 | 21,60 |
| **4** | Кисель  | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,00 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Блины со сметаной | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 9,40 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 27,03 | 48,89 | 150,14 | 1017,11 | 53,35 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.