Утверждаю: **Меню на «21» ноября 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призванны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рожки отварные с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,25 |
| **2** | Колбаса отварная | 100 | 10 | 28,27 | 0,5 | 151 | 27,50 |
| **3** | Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,11 |
| **4** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **5** | Батон | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 13,2 | 3,40 |
| **6** | Сыр | 20 | 4,64 | 5,9 | - | 71,66 | 11,20 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 32,7 | 37,28 | 94,08 | 592,37 | 61,66 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призванны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежих помидоров с луком | 80 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 6,40 |
| **2** | Суп картофельный с крупой и мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 6,77 |
| **3** | Каша гречневая с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45 | 121 | 10,45 |
| **4** | Котлета куриная | 100 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 27,58 |
| **5** | Кефир снежок | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 13,30 |
| **6** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Батон | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 13,2 | 3,40 |
| **8** | Банан | 280 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 30,80 |
| **9** | Зефир | 85 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 18,66 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 34,46 | 35,44 | 208,89 | 1094,55 | 124,94 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с крупой и мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 6,77 |
| **2** | Каша гречневая с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45 | 121 | 10,45 |
| **3** | Котлета куриная | 100 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 27,58 |
| **4** | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 23,56 | 96,04 | 12,24 |
| **5** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Батон | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 13,2 | 3,40 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 32,66 | 27,34 | 117,69 | 595,45 | 62,88 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.