Утверждаю: **Меню на «22» ноября 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп молочный вермишелевый | 250 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,2 | 14,10 |
| **2** | Колбаса отварная | 80 | 10 | 28,27 | 0,5 | 151 | 22,00 |
| **3** | Какао  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,11 |
| **4** | Сочник  | 100 | 7,28 | 2,52 | 43,92 | 218 | 33,00 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 26,81 | 36,67 | 89,26 | 639,31 | 79,21 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 250 | 8,61 | 8,4 | 14,34 | 167,25 | 12,70 |
| **3** | Рис отварной с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45 | 121 | 8,01 |
| **4** | Котлета куриная | 100 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 26,82 |
| **5** | Кефир снежок | 120 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 13,67 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 13,2 | 3,40 |
| **8** | Банан  | 280 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 30,80 |
| **9** | Творог с йогуртом  | 80 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 28,00 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 41,93 | 41,33 | 143,87 | 830,25 | 126,60 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 250 | 8,61 | 8,4 | 14,34 | 167,25 | 12,70 |
| **2** | Рис отварной с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45 | 121 | 8,01 |
| **3** | Котлета куриная | 100 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 26,82 |
| **4** | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 23,56 | 96,04 | 12,24 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 13,2 | 3,40 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 36,47 | 30,02 | 135,48 | 632,99 | 66,37 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.