Утверждаю: **Меню на «23» ноября 2022 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная рисовая с маслом | 180 | 6 | 6,8 | 29,2 | 202 | 14,25 |
| **2** | Колбаса отварная | 80 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 22,00 |
| **3** | Какао  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,11 |
| **4** | Бутерброд с маслом и сыром | 65 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 21,50 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 23,03 | 36,14 | 75,02 | 521,31 | 67,86 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с мясом и бобовыми | 250 | 7,5 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 7,50 |
| **2** | Рожки с маслом  | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,68 |
| **3** | Голень куриная тушёная с овощами | 120 | 12,81 | 11,72 | 15,8 | 208 | 21,60 |
| **4** | Кисель  | 200 | 0,3 | - | 39 | 148 | 4,00 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **7** | Зефир  | 60 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 13,22 |
| **8** | Йогурт  | 95 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 28,00 |
| **9** | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80  | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 8,40 |
| **10** | Яблоко  | 250 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 21,24 |
| **11** | Сыр  | 20 | 4,64 | 5,9 | - | 71,66 | 11,20 |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 39,85 | 45,31 | 247,43 | 1479,01 | 128,45 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с мясом и бобовыми | 250 | 7,5 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 7,50 |
| **2** | Рожки с маслом  | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,68 |
| **3** | Голень куриная тушёная с овощами | 120 | 12,81 | 11,72 | 15,8 | 208 | 21,60 |
| **4** | Кисель  | 200 | 0,3 | - | 39 | 148 | 4,00 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **7** | Сыр  | 20 | 4,64 | 5,9 | - | 71,66 | 11,20 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 35,75 | 29,21 | 139,63 | 830,51 | 57,58 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.