Утверждаю: **Меню на «24» ноября 2022 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рожки с маслом и тёртым сыром | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 14,66 |
| **2** | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 2,25 |
| **3** | Бедро тушёное | 120 | 15,28 | 14,8 | 4,4 | 202 | 22,00 |
| **4** | Сочник | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 33,00 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 28,19 | 34,84 | 86,29 | 644,9 | 71,91 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Нарезка из свежих огурцов | 80 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 7,60 |
| **2** | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,98 | 2,83 | 15,7 | 120,13 | 7,30 |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | Картофель тушёный с мясом | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 17,60 |
| **5** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Булочка Полезная | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 12,00 |
| **7** | Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,11 |
| **8** | Сок | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 15,00 |
| **9** | Банан | 270 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 86,38 | 29,70 |
| **10** | Зефир | 120 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 26,43 |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 26,56 | 34,65 | 251,57 | 1395,19 | 128 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,98 | 2,83 | 15,7 | 120,13 | 7,30 |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | Картофель тушёный с мясом | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 17,60 |
| **4** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **5** | Булочка Полезная | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 12,00 |
| **6** | Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,11 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 24,46 | 26,25 | 153,01 | 808,31 | 56,89 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.