Утверждаю: **Меню на «25» ноября 20 22 года**

Наименование организации МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рис отварной с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 8,01 |
| **2** | Колбаса отварная | 100 | 10 | 28,27 | 0,5 | 151 | 27,50 |
| **3** | Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,11 |
| **4** | Блины со сгущённым молоком | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 15,68 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 25,28 | 46,65 | 115,46 | 700,71 | 61,30 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежих огурцов | 80 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 7,40 |
| **2** | Суп картофельный с крупой и мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 8,43 |
| **3** | Рожки отварные с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,68 |
| **4** | Рыба тушёная в сметанно - томатном соусе | 100 | 15,28 | 14,8 | 4,4 | 202 | 21,60 |
| **5** | Сок | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 15,00 |
| **6** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **8** | Блины со сгущённым молоком | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 9,00 |
| **9** | Вафли | 60 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 11,85 |
| **10** | Апельсин | 270 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 37,80 |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 31,89 | 41,46 | 197,7 | 1163,44 | 119,12 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с крупой и мясом | 250 | 1,83 | 4,9 | 11,75 | 107,94 | 8,90 |
| **2** | Рожки отварные с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,68 |
| **3** | Рыба тушёная в сметанно - томатном соусе | 100 | 15,28 | 14,8 | 4,4 | 202 | 21,60 |
| **4** | Сок | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 15,00 |
| **5** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **7** | Блины со сгущённым молоком | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 9,00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 30,09 | 33,36 | 106,50 | 662,94 | 62,07 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.