Утверждаю: **Меню на «28» ноября 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша гречневая с маслом  | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 10,45 |
| **2** | Колбаса отварная | 100 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 27,50 |
| **3** | Какао  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,11 |
| **4** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **5** | Батон  | 35 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 3,40 |
| **6** | Сыр порциями  | 10 | 4,64 | 5,9 | - | 71,66 | 5,60 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 32,35 | 52,99 | 135,22 | 729,97 | 60,62 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежих огурцов | 80 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 7,60 |
| **2** | Суп с колбасными изделиями | 250 | 2,28 | 2,33 | 11,25 | 75,03 | 10,44 |
| **3** | Мясо тушёное с овощами | 120 | 13,5 | 9,2 | 8,6 | 171,2 | 21,60 |
| **4** | Рожки отварные с маслом и сыром | 180 | 10,96 | 9,67 | 30,13 | 184,9 | 13,67 |
| **5** | Какао  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,11 |
| **6** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **7** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** | Йогурт  | 95 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 28,00 |
| **9** | Зефир  | 120 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 26,44 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 39,72 | 38,51 | 215,51 | 1249,14 | 124,46 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с колбасными изделиями | 250 | 2,28 | 2,33 | 11,25 | 75,03 | 10,44 |
| **3** | Мясо тушёное с овощами | 120 | 13,5 | 9,2 | 8,6 | 171,2 | 21,60 |
| **4** | Рожки отварные с маслом и сыром | 200 | 10,96 | 9,67 | 30,13 | 184,9 | 13,67 |
| **5** | Какао  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,11 |
| **6** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **7** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 35,92 | 22,71 | 115,06 | 645,94 | 60,26 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.