Утверждаю: **Меню на «29» ноября 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рожки отварные с маслом | 200 | 10,96 | 9,67 | 30,13 | 184,9 | 7,68 |
| **2** | Гуляш | 100 | 13,5 | 9,2 | 8,6 | 171,2 | 18,20 |
| **3** | Чай | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 0,90 |
| **4** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **5** | Кекс | 75 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 30,00 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 34,51 | 31,83 | 111,88 | 657,3 | 60,26 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежих огурцов | 80 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 7,60 |
| **2** | Суп с колбасными изделиями | 250 | 2,28 | 2,33 | 11,25 | 75,03 | 10,44 |
| **3** | Плов из мяса птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296 | 21,68 |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,11 |
| **6** | Хлеб | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,60 |
| **7** | Бутерброд с сыром | 50 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 13,39 |
| **8** | Апельсин | 350 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 49,00 |
| **9** | Вафли | 100 | 7,28 | 12,52 | 42,92 | 218 | 19,00 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 151,03 | 46,24 | 165,33 | 1124,84 | 134,82 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с колбасными изделиями | 250 | 2,28 | 2,33 | 11,25 | 75,03 | 10,44 |
| **3** | Плов из мяса птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296 | 21,68 |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,11 |
| **6** | Хлеб | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,60 |
| **7** | Бутерброд с сыром | 50 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 13,39 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 142,75 | 25,72 | 110,56 | 732,34 | 59,22 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.