Утверждаю: **Меню на «30» ноября 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рожки отварные с маслом | 200 | 10,96 | 9,67 | 30,13 | 184,9 | 7,68 |
| **2** | Бедро тушёное | 110 | 13,5 | 9,2 | 8,6 | 171,2 | 19,85 |
| **3** | Чай | 200 | 0,53 | 0 | 9,76 | 40 | 0,90 |
| **4** | Хлеб | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **5** | Сочник | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 33,00 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 34,51 | 31,83 | 112,08 | 657,3 | 61,43 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп рыбный | 250 | 8,61 | 8,4 | 14,34 | 167,25 | 11,10 |
| **3** | Мясо тушёное с овощами | 120 | 13,5 | 9,2 | 8,6 | 171,2 | 21,60 |
| **4** | Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 6,25 |
| **5** | Кисель | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,00 |
| **6** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **7** | Бутерброд с сыром | 50 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 13,39 |
| **8** | Йогурт | 95 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 28,00 |
| **9** | Вафли | 126 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 23,34 |
| **10** | Сок | 200 | 0 | 0 | 22,4 | 89,6 | 15,00 |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 42,21 | 52,44 | 353,76 | 1199,1 | 125,88 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп рыбный | 250 | 8,61 | 8,4 | 167,25 | 75,03 | 11,10 |
| **3** | Мясо тушёное с овощами | 120 | 13,5 | 9,2 | 8,6 | 171,2 | 21,60 |
| **4** | Картофельное пюре | 200 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 6,25 |
| **5** | Кисель | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,00 |
| **6** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **7** | Бутерброд с сыром | 50 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 13,39 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 32,63 | 31,92 | 270,84 | 744,1 | 59,54 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.