Утверждаю: **Меню на «01» декабря 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша гречневая с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 10,45 |
| **2** | Бедро куриное тушёное | 150 | 13,5 | 9,2 | 8,6 | 171,2 | 27,00 |
| **3** | Чай | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 2,00 |
| **4** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **5** | Бутерброд с маслом | 55 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 17,20 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 25,49 | 26,38 | 99,97 | 568,4 | 59,85 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный с крупой и мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 9,25 |
| **3** | Плов из мяса птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296 | 21,68 |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Чай | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 2,00 |
| **6** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Батон | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **8** | Яблоко | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 17,20 |
| **9** | Йогурт | 190 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 56,00 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 140,02 | 22,58 | 121,06 | 704,75 | 112,73 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный с крупой и мясом | 250 | 1,94 | 2,71 | 12,11 | 125,75 | 9,25 |
| **3** | Плов из мяса птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296 | 21,68 |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Чай | 200 | 0,53 | 0 | 9,47 | 40 | 2,00 |
| **6** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Булочка лакомка | 75 | 7,28 | 12,52 | 42,92 | 218 | 20,00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 141,54 | 26,40 | 120,71 | 726,25 | 56,13 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.