Утверждаю: **Меню на «02» декабря 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призванны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша рисовая молочная с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45 | 121 | 14,25 |
| **2** | Кофейный напиток  | 200 | 2,94 | 1,99 | 23,56 | 96,04 | 12,24 |
| **3** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **4** | Яйцо  | 60 | 3,32 | 6,66 | 0,3 | 62,8 | 7,90 |
| **5** | Бутерброд с маслом | 55 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 17,20 |
| **6** | Мандарин  | 50 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 5,00 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 18,02 | 26,13 | 113,07 | 564,64 | 59,79 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призванны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежих огурцов | 80 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 13,12 |
| **2** | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,98 | 2,83 | 15,7 | 120,13 | 7,30 |
| **3** | Рожки отварные с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,68 |
| **4** | Колбаса отварная | 100 | 10 | 28,27 | 0,5 | 151 | 27,50 |
| **5** | Кефир снежок | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 18,22 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 13,2 | 3,40 |
| **8** | Банан  | 280 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 28,00 |
| **9** | Йогурт  | 95 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 28,00 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 32,58 | 60,84 | 120,23 | 951,43 | 135,42 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,98 | 2,83 | 15,7 | 120,13 | 7,30 |
| **2** | Рожки отварные с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,68 |
| **3** | Колбаса отварная | 100 | 10 | 28,27 | 0,5 | 151 | 27,50 |
| **4** | Кефир снежок | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 18,22 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 13,2 | 3,40 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 29,28 | 44,44 | 91,78 | 615,73 | 66,30 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.