Утверждаю: **Меню на «05» декабря 2022 года**

Наименование организации МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп молочный вермишелевый | 250 | 7,19 | 6,51 | 23,55 | 181,5 | 14,10 |
| **3** | Какао  | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | 10,11 |
| **4** | Мандарин  | 50 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 5,00 |
| **5** | Сочник  | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 33,00 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 18,29 | 23,05 | 100,31 | 590 | 62,22 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Борщ с мясом и сметаной | 250 | 1,75 | 4,89 | 8,49 | 84,75 | 10,20 |
| **2** | Гречка отварная с маслом | 200 | 9,94 | 7,48 | 47,78 | 307,26 | 10,44 |
| **3** | Котлета куриная | 80 | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183 | 24,00 |
| **4** | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | - | 9,87 | 41,6 | 3,45 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 13,2 | 3,40 |
| **7** | Банан  | 280 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 28,00 |
| **8** | Сок  | 200 | 1 | - | 21,2 | 94 | 15,00 |
| **9** | Творог с йогуртом | 120 | 10,84 | 8,97 | 17,14 | 197 | 36,54 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 42,2 | 31,72 | 163,47 | 1012,61 | 134,23 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Борщ с мясом и сметаной | 250 | 1,75 | 4,89 | 8,49 | 84,75 | 10,20 |
| **2** | Гречка отварная с маслом | 200 | 9,94 | 7,48 | 47,78 | 307,26 | 10,44 |
| **3** | Котлета куриная | 80 | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183 | 24,00 |
| **4** | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | - | 9,87 | 41,6 | 3,45 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 13,2 | 3,40 |
| **7** | Творог с йогуртом | 120 | 10,84 | 8,97 | 17,14 | 197 | 36,54 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 40,9 | 31,42 | 134,92 | 873,31 | 72,76 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.