Утверждаю: **Меню на «06» декабря 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призванны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Каша молочная рисовая | 250 | 7,19 | 6,51 | 23,55 | 181,5 | 14,10 |
| **3** | Какао | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | 10,11 |
| **4** | Мандарин | 50 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 5,00 |
| **5** | Сочник | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 33,00 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 18,29 | 23,05 | 100,31 | 590 | 62,22 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призванны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с рыбными консервами | 250 | 8,61 | 8,4 | 14,34 | 167,25 | 12,70 |
| **3** | Рожки отварные с маслом | 200 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 224,6 | 6,68 |
| **4** | Котлета из мяса говядины | 80 | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183 | 44,00 |
| **5** | Кисель | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,00 |
| **6** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **7** | Батон | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 13,2 | 3,40 |
| **8** | Творог с йогуртом | 80 | 10,84 | 8,97 | 17,14 | 197 | 18,27 |
| **9** | Банан | 280 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 28,00 |
| **10** | Вафли | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 19,00 |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 52,53 | 46,29 | 208,65 | 1239,55 | 139,25 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с рыбными консервами | 250 | 8,61 | 8,4 | 14,34 | 167,25 | 12,70 |
| **3** | Рожки отварные с маслом | 200 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 224,6 | 6,68 |
| **4** | Котлета из куриной грудки | 80 | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183 | 24,00 |
| **5** | Кисель | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,00 |
| **6** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **7** | Батон | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 13,2 | 3,40 |
| **8** | Творог с йогуртом | 80 | 10,84 | 8,97 | 17,14 | 197 | 18,27 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 44,95 | 33,47 | 157,38 | 976,25 | 72,25 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В..