Утверждаю: **Меню на «07» декабря 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призванны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рожки отварные с маслом и тёртым сыром | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 14,66 |
| **2** | Колбаса отварная | 80 | 8,32 | 16 | 16,96 | 179,2 | 22,00 |
| **3** | Чай  | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 2,25 |
| **4** | Сочник  | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 33,00 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 22,42 | 33,94 | 106,61 | 627,34 | 71,91 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призванны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп крестьянский со сметаной | 250 | 5,99 | 7,54 | 15,53 | 148,28 | 14,40 |
| **3** | Рис отварной с маслом | 180 | 2,32 | 3,96 | 28,97 | 161 | 8,20 |
| **4** | Котлета из мяса говядины | 80 | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183 | 44,00 |
| **5** | Йогурт  | 200 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 22,49 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 13,2 | 3,40 |
| **8** | Банан  | 280 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 28,00 |
| **9** | Блины со сметаной | 100 | 6,97 | 2,18 | 37,09 | 195,9 | 9,40 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 35,72 | 32,06 | 157,18 | 941,18 | 133,09 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп крестьянский со сметаной | 250 | 5,99 | 7,54 | 15,53 | 148,28 | 14,40 |
| **2** | Рис отварной с маслом | 180 | 2,32 | 3,96 | 28,97 | 161 | 8,20 |
| **3** | Котлета куриная | 80 | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183 | 24,00 |
| **4** | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0 | 9,87 | 41,6 | 2,25 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 13,2 | 3,40 |
| **7** | Блины со сметаной | 100 | 6,97 | 2,18 | 37,09 | 195,9 | 9,40 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 33,65 | 23,76 | 143,1 | 789,48 | 66,05 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.