Утверждаю: **Меню на «08» декабря 20 22 года**

Наименование организации МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная манная с маслом  | 180 | 3,4 | 3,96 | 27,83 | 161 | 11,32 |
| **2** | Колбаса отварная | 80 | 8,32 | 16 | 16,96 | 179,2 | 22,00 |
| **3** | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0 | 9,87 | 41,6 | 3,45 |
| **4** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,09 |
| **5** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,64 |
| **6** | Яблоко  | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 17,20 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 17,95 | 21,1 | 101,09 | 516,8 | 60,57 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный с крупой, с мясом  | 250 | 2,5 | 2,79 | 17 | 103,25 | 10,45 |
| **3** | Картофельное пюре | 200 | 4,08 | 6,4 | 27,26 | 183 | 6,25 |
| **4** | Рыба в томатном соусе | 180 | 18,03 | 10,21 | 8,49 | 195 | 32,00 |
| **5** | Кисель  | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,00 |
| **6** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,64 |
| **7** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,09 |
| **8** | Зефир  | 120 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 17,62 |
| **9** | Йогурт  | 100 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 28,00 |
| **10** | Банан  | 280 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 28,00 |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 33,71 | 28,64 | 234,13 | 1238,25 | 132,92 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с крупой, с мясом  | 250 | 2,5 | 2,79 | 17 | 103,25 | 10,45 |
| **2** | Картофельное пюре | 200 | 4,08 | 6,4 | 27,26 | 183 | 6,25 |
| **3** | Рыба в томатном соусе | 180 | 18,03 | 10,21 | 8,49 | 195 | 32,00 |
| **4** | Кисель  | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,00 |
| **5** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,64 |
| **6** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,09 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 30,31 | 20,24 | 130,83 | 718,95 | 59,30 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.