Утверждаю: **Меню на «09» декабря 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная рисовая с маслом  | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 10,45 |
| **2** | Бедро куриное тушёное | 150 | 13,5 | 9,2 | 8,6 | 171,2 | 27,50 |
| **3** | Какао  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,11 |
| **4** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **5** | Батон  | 35 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 218 | 3,40 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 32,35 | 52,99 | 135,22 | 729,97 | 59,40 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежих огурцов | 80 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 13,20 |
| **2** | Суп с колбасными изделиями | 250 | 2,28 | 2,33 | 11,25 | 75,03 | 14,44 |
| **3** | Голень куриная в сметанно-томатном соусе | 150 | 13,5 | 9,2 | 8,6 | 171,2 | 28,44 |
| **4** | Каша гречневая с маслом  | 200 | 10,96 | 9,67 | 30,13 | 184,9 | 10,44 |
| **5** | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0 | 9,87 | 41,6 | 3,45 |
| **6** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **7** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** | Йогурт  | 95 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 28,00 |
| **9** | Яблоко  | 250 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 18,75 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 35,92 | 38,04 | 122,88 | 884,93 | 123,32 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с колбасными изделиями | 250 | 2,28 | 2,33 | 11,25 | 75,03 | 14,44 |
| **3** | Голень куриная в сметанно-томатном соусе | 150 | 13,5 | 9,2 | 8,6 | 171,2 | 28,44 |
| **4** | Каша гречневая с маслом  | 200 | 10,96 | 9,67 | 30,13 | 184,9 | 10,44 |
| **5** | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0 | 9,87 | 41,6 | 3,45 |
| **6** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **7** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 32,62 | 22,04 | 98,93 | 562,43 | 63,37 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.