Утверждаю: **Меню на «12» декабря 2022 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная манная с маслом | 180 | 3,4 | 3,96 | 27,83 | 161 | 11,32 |
| **2** | Колбаса отварная | 100 | 10,4 | 20 | 21,2 | 224 | 27,50 |
| **3** | Какао  | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | 10,11 |
| **4** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,60 |
| **5** | Мандарин  | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 10,00 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 19,86 | 28,42 | 101,63 | 622 | 62,53 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с фрикадельками | 250 | 7,29 | 4,56 | 13,59 | 118,80 | 15,83 |
| **2** | Рожки с маслом и тёртым сыром | 180 | 9,67 | 10,19 | 41,36 | 281,3 | 14,66 |
| **3** | Тефтели из мяса говядины | 80 | 11,78 | 12,91 | 14,9 | 223 | 33,00 |
| **4** | Кисель  | 200 | 0,3 | - | 39 | 148 | 4,00 |
| **5** | Хлеб  | 100 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 8,00 |
| **6** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **7** | Вафли  | 150 | 10,84 | 8,97 | 17,14 | 197 | 28,50 |
| **8** | Мандарин  | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 20,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 45,58 | 37,77 | 172,42 | 1101,1 | 127,39 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с фрикадельками | 250 | 7,29 | 4,56 | 13,59 | 118,80 | 15,83 |
| **2** | Рожки с маслом и тёртым сыром | 180 | 9,67 | 10,19 | 41,36 | 281,3 | 14,66 |
| **3** | Тефтели из мяса говядины | 80 | 11,78 | 12,91 | 14,9 | 223 | 33,00 |
| **4** | Кисель  | 200 | 0,3 | - | 39 | 148 | 4,00 |
| **5** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,64 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 31,28 | 28,1 | 128,61 | 817,6 | 57,58 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.