Утверждаю: **Меню на «13» декабря 2022 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная пшённая с маслом | 180 | 5,8 | 5,48 | 18,57 | 146,8 | 14,02 |
| **2** | Груша  | 150 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 16,50 |
| **3** | Какао  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 12,35 |
| **4** | Бутерброд с маслом  | 55 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 17,80 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 14,78 | 18 | 69,02 | 510,21 | 60,67 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с мясом и бобовыми | 250 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 | 6,60 |
| **2** | Рис отварной с маслом  | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 9,04 |
| **3** | Колбаса отварная | 80 | 8,32 | 16 | 16,96 | 179,2 | 22,00 |
| **4** | Кофейный напиток  | 200 | 1,4 | 2 | 22,4 | 116 | 9,43 |
| **5** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,60 |
| **6** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **7** | Зефир  | 60 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 13,22 |
| **8** | Апельсин  | 300 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 42,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 26,03 | 29,71 | 226,51 | 1096,96 | 136,80 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с мясом и бобовыми | 250 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 | 6,60 |
| **2** | Рис отварной с маслом  | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 9,04 |
| **3** | Колбаса отварная | 80 | 8,32 | 16 | 16,96 | 179,2 | 22,00 |
| **4** | Кофейный напиток  | 200 | 1,4 | 2 | 22,4 | 116 | 9,43 |
| **5** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,60 |
| **6** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **7** | Мандарин  | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 10,00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 25,23 | 29,61 | 147,16 | 770,96 | 63,58 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.