Утверждаю: **Меню на «14» декабря 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призванны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп молочный вермишелевый | 250 | 1,84 | 5,6 | 38,2 | 220 | 8,61 |
| **2** | Колбаса отварная | 100 | 10 | 28,27 | 0,5 | 151 | 27,50 |
| **3** | Какао  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,11 |
| **4** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **5** | Бутерброд с маслом, с сыром | 62 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 10,58 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 25,22 | 46,12 | 108,36 | 735,61 | 60,00 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призванны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп крестьянский с мясом , со сметаной | 250 | 5,99 | 7,54 | 15,53 | 148,28 | 14,60 |
| **3** | Картофельное пюре | 200 | 4,08 | 6,4 | 27,25 | 183 | 8,64 |
| **4** | Гуляш  | 100 | 15,28 | 14,8 | 4,4 | 202 | 22,00 |
| **5** | Кисель | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,00 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Блины со сметаной | 100 | 6,98 | 2,18 | 37,09 | 195,9 | 8,90 |
| **8** | Апельсин  | 350 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 49,00 |
| **9** | Зефир  | 100 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 22,30 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 35,98 | 31,76 | 229,73 | 1294,98 | 145,84 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп крестьянский с мясом | 250 | 5,99 | 7,54 | 15,53 | 148,28 | 14,60 |
| **2** | Картофельное пюре | 200 | 4,08 | 6,4 | 27,25 | 183 | 8,64 |
| **3** | Гуляш  | 100 | 15,28 | 14,8 | 4,4 | 202 | 22,00 |
| **4** | Кисель | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,00 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Блины со сметаной | 100 | 6,98 | 2,18 | 37,09 | 195,9 | 8,90 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 34,87 | 31,36 | 143,03 | 923,68 | 61,34 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.