Утверждаю: **Меню на «16» декабря 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша гречневая с маслом | 180 | 8,95 | 6,73 | 43,00 | 276,53 | 10,45 |
| **2** | Бедро куриное тушёное | 150 | 13,5 | 9,2 | 8,6 | 171,2 | 27,00 |
| **3** | Чай | 200 | 0,53 | 0 | 9,87 | 41,6 | 2,00 |
| **4** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **5** | Яблоко | 250 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 17,20 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 32,35 | 52,99 | 135,22 | 729,97 | 59,85 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежих огурцов | 80 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 13,20 |
| **2** | Борщ с мясом и сметаной | 250 | 1,75 | 4,89 | 8,49 | 84,75 | 16,50 |
| **3** | Плов из мяса птицы | 200 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 21,68 |
| **4** | Сыр порциями | 20 | 4,64 | 5,9 | - | 71,66 | 11,20 |
| **5** | Кисель | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,00 |
| **6** | Хлеб | 100 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 8,00 |
| **7** | Батон | 70 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 6,82 |
| **8** | Йогурт | 95 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 28,00 |
| **9** | Вафли | 100 | 10,84 | 8,97 | 17,13 | 197 | 19,50 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 51,31 | 57,55 | 169,41 | 1340,1 | 139 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Борщ с мясом и сметаной | 250 | 1,75 | 4,89 | 8,49 | 84,75 | 16,50 |
| **3** | Плов из мяса птицы | 200 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 21,68 |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Кисель | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,00 |
| **6** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **7** | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 32,82 | 26,98 | 131,18 | 797 | 58,78 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.