Утверждаю: **Меню на «19» декабря 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная манная с маслом | 180 | 3,4 | 3,96 | 27,85 | 161 | 11,32 |
| **2** | Колбаса отварная | 80 | 10 | 28,27 | 0,5 | 151 | 22,00 |
| **3** | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0 | 9,87 | 41,6 | 3,45 |
| **4** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **5** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 13,2 | 3,40 |
| **6** | Яблоко  | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 17,20 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 32,7 | 37,28 | 94,08 | 592,37 | 60,57 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из свежих огурцов | 100 | 0,7 | 7,7 | 4,5 | 129,2 | 19,50 |
| **2** | Суп картофельный с фрикадельками | 250 | 7,29 | 5,7 | 16,99 | 148,5 | 15,83 |
| **3** | Каша гречневая с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45 | 121 | 14,65 |
| **4** | Тефтели из мяса говядины | 80 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 33,00 |
| **5** | Кисель  | 200 | 0,3 | - | 39 | 148 | 4,00 |
| **6** | Хлеб  | 100 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 8,00 |
| **7** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 13,2 | 3,40 |
| **8** | Мандарин  | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 10,00 |
| **9** | Яблоко  | 250 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 18,75 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 34,46 | 35,44 | 208,89 | 1094,55 | 127,14 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с фрикадельками | 250 | 7,29 | 5,7 | 16,99 | 148,5 | 15,83 |
| **2** | Каша гречневая с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45 | 121 | 14,65 |
| **3** | Тефтели из мяса говядины | 80 | 15,2 | 13,6 | 13,5 | 189 | 33,00 |
| **4** | Кисель  | 200 | 0,3 | - | 39 | 148 | 4,00 |
| **5** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,64 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 32,66 | 27,34 | 117,69 | 595,45 | 66,91 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.