Утверждаю: **Меню на «22» декабря 2022 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная рисовая с маслом | 180 | 6 | 6,8 | 29,2 | 202 | 14,25 |
| **2** | Колбаса отварная | 120 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 33,00 |
| **3** | Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,11 |
| **4** | Хлеб | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **5** | Батон | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 23,03 | 36,14 | 75,02 | 521,31 | 63,96 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с мясом | 250 | 7,5 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 9,25 |
| **2** | Рожки с маслом и тёртым сыром | 180 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 14,66 |
| **3** | Котлета из куриной грудки | 120 | 12,81 | 11,72 | 15,8 | 208 | 28,00 |
| **4** | Чай с лимоном | 200 | 0,3 | - | 39 | 48 | 3,45 |
| **5** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,60 |
| **6** | Батон | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,10 |
| **7** | Яблоко | 500 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 37,50 |
| **8** | Йогурт | 95 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 28,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 29,85 | 35,31 | 147,43 | 979,01 | 127,56 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с мясом | 250 | 7,5 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 7,50 |
| **2** | Рожки с маслом | 200 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 184,9 | 6,68 |
| **3** | Голень куриная тушёная с овощами | 120 | 12,81 | 11,72 | 15,8 | 208 | 21,60 |
| **4** | Кисель | 200 | 0,3 | - | 39 | 148 | 4,00 |
| **5** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 25,75 | 19,21 | 109,63 | 730,51 | 62,06 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.