Утверждаю: **Меню на «22» декабря 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная манная с маслом  | 180 | 3,4 | 3,96 | 27,83 | 161 | 11,32 |
| **2** | Бедро тушёное | 80 | 13,5 | 9,2 | 8,6 | 171,2 | 22,00 |
| **3** | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0 | 9,76 | 40 | 3,45 |
| **4** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,60 |
| **5** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,10 |
| **6** | Яблоко  | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 17,20 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 23,13 | 14,3 | 92,62 | 507,2 | 60,57 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп рыбный | 250 | 8,61 | 8,4 | 14,34 | 167,25 | 11,10 |
| **3** | Котлета  | 100 | 13,5 | 9,2 | 8,6 | 171,2 | 55,00 |
| **4** | Гречка отварная с маслом | 180 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 14,66 |
| **5** | Кисель  | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,00 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,60 |
| **7** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,10 |
| **8** | Груша  | 400 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 22,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 31,19 | 221,07 | 127,5 | 735,12 | 141,36 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп рыбный | 250 | 8,61 | 8,4 | 14,34 | 167,25 | 11,10 |
| **3** | Колбаса отварная | 100 | 13,5 | 9,2 | 8,6 | 171,2 | 27,50 |
| **4** | Гречка отварная с маслом | 180 | 3,08 | 2,33 | 19,13 | 113,67 | 14,66 |
| **5** | Кисель  | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,00 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,60 |
| **7** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,10 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 30,89 | 20,77 | 120,15 | 689,82 | 63,86 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.