Утверждаю: **Меню на «23» декабря 2022 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Борщ из свежей капусты с мясом | 250 | 1,78 | 4,9 | 6,13 | 75,7 | 12,70 |
| **3** | Мясо тушёное с овощами | 100 | 13,5 | 9,2 | 8,6 | 171,2 | 18,00 |
| **4** | Рожки отварные с маслом | 200 | 10,96 | 9,67 | 30,13 | 184,9 | 8,00 |
| **5** | Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 12,35 |
| **6** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **7** | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** | Груша | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 22,00 |
| **9** | Яблоко | 250 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 18,75 |
| **10** | Мандарин | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 10,00 |
| **11** | Блины | 100 | 6,98 | 2,18 | 37,09 | 195,9 | 18,00 |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 43,3 | 28,36 | 169,08 | 978,41 | 120,40 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Борщ из свежей капусты с мясом | 250 | 1,78 | 4,9 | 6,13 | 75,7 | 12,70 |
| **3** | Мясо тушёное с овощами | 100 | 13,5 | 9,2 | 8,6 | 171,2 | 18,00 |
| **4** | Рожки отварные с маслом | 200 | 10,96 | 9,67 | 30,13 | 184,9 | 8,00 |
| **5** | Какао | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 12,35 |
| **6** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **7** | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** | Груша | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 22,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 35,72 | 25,58 | 117,29 | 691,91 | 77,33 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.