Утверждаю: **Меню на «12» января 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная рисовая с маслом  | 180 | 3,09 | 4,07 | 36,98 | 197 | 14,25 |
| **2** | Груша | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 22,00 |
| **3** | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 110,4 | 10,11 |
| **4** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **5** | Бутерброд с маслом | 42 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 11,00 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 13,47 | 18,35 | 102,11 | 588,9 | 60,56 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с колбасными изделиями | 250 | 8,61 | 8,4 | 14,34 | 167,25 | 10,44 |
| **3** | Голень куриная в сметанно-томатном соусе | 120 | 13,5 | 9,2 | 8,6 | 171,2 | 21,60 |
| **4** | Рожки отварные с маслом | 200 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 224,6 | 6,68 |
| **5** | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 | 6,00 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **7** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** | Творог с йогуртом | 100 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 29,73 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 37,21 | 32,46 | 138,64 | 894,65 | 81,05 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с колбасными изделиями | 250 | 8,61 | 8,4 | 14,34 | 167,25 | 10,44 |
| **3** | Голень куриная в сметанно-томатном соусе | 120 | 13,5 | 9,2 | 8,6 | 171,2 | 21,60 |
| **4** | Рожки отварные с маслом | 200 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 224,6 | 6,68 |
| **5** | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 | 6,00 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **7** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** | Творог с йогуртом | 100 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 29,73 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 37,21 | 32,46 | 138,64 | 894,65 | 81,05 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.