Утверждаю: **Меню на «13» января 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рожки отварные с маслом, с тертым сыром | 200 | 10,96 | 9,67 | 30,13 | 184,9 | 14,66 |
| **2** | Сосиска отварная | 120 | 10,4 | 20 | 21,2 | 224 | 31,20 |
| **3** | Кисель  | 200 | 0,3 | - | 39 | 148 | 4,00 |
| **4** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **5** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 27,06 | 30,51 | 129,41 | 646,6 | 56,46 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной | 250 | 1,78 | 4,9 | 6,13 | 75,7 | 13,40 |
| **3** | Картофель тушёный с мясом | 200 | 27,53 | 7,47 | 21,95 | 265 | 11,90 |
| **4** | Творог с йогуртом | 100 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 29,73 |
| **5** | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0 | 9,87 | 41,6 | 4,05 |
| **6** | Хлеб  | 44 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,40 |
| **7** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** | Яблоко  | 150 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 11,20 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 37,84 | 21,51 | 100,98 | 665,3 | 77,13 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной | 250 | 1,78 | 4,9 | 6,13 | 75,7 | 13,40 |
| **3** | Картофель тушёный с мясом | 200 | 27,53 | 7,47 | 21,95 | 265 | 11,90 |
| **4** | Творог с йогуртом | 100 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 29,73 |
| **5** | Чай с лимоном | 200 | 0,53 | 0 | 9,87 | 41,6 | 4,05 |
| **6** | Хлеб  | 44 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,40 |
| **7** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 37,57 | 21,21 | 93,63 | 620 | 65,88 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.