Утверждаю: **Меню на «18» января 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная манная с маслом | 180 | 3,4 | 3,96 | 27,83 | 161 | 14,32 |
| **2** | Банан | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 20,00 |
| **3** | Кофейный напиток | 200 | 1,4 | 2 | 22,4 | 116 | 15,14 |
| **4** | Бутерброд с сыром | 42 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 9,00 |
| **5** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 12,04 | 18,25 | 94,41 | 561,8 | 53,63 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свёклы | 100 | 1,43 | 6,09 | 8,36 | 93,9 | 0,00 |
| **2** | Суп картофельный с мясом и бобовыми | 250 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 | 13,07 |
| **3** | Плов из мяса птицы | 200 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 26,40 |
| **4** | Чай | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 0,90 |
| **5** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Яблоко | 185 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 12,95 |
| **7** | Блины со сметаной | 100 | 9,05 | 11,73 | 49,1 | 335 | 17,08 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 44,29 | 45,09 | 154,98 | 1166,7 | 73,60 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свёклы | 100 | 1,43 | 6,09 | 8,36 | 93,9 | 0,00 |
| **2** | Суп картофельный с мясом и бобовыми | 250 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 | 13,07 |
| **3** | Плов из мяса птицы | 200 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 26,40 |
| **4** | Чай | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 0,90 |
| **5** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Яблоко | 185 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 12,95 |
| **7** | Батон | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 38,4 | 33,76 | 125,2 | 874,9 | 59,92 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.