Утверждаю: **Меню на «19» января 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная рисовая с маслом | 200 | 10,96 | 9,67 | 30,13 | 184,9 | 14,25 |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | Кофейный напиток  | 200 | 1,2 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | 15,14 |
| **4** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **5** | Бутерброд с сыром | 42 | 13,76 | 12,64 | 60,1 | 215,99 | 11,00 |
| **6** | Банан  | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 20,00 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 28,46 | 24,38 | 127,61 | 544,34 | 63,59 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Борщ с мясом и сметаной | 250 | 1,75 | 4,84 | 8,49 | 84,75 | 13,40 |
| **3** | Каша гречневая с маслом | 200 | 8,95 | 6,73 | 43 | 276,53 | 10,48 |
| **4** | Голень куриная в сметанно-томатном соусе | 120 | 21,71 | 16,55 | 15,02 | 296 | 21,60 |
| **5** | Чай  | 200 | 0,53 | 0 | 9,87 | 41,6 | 0,90 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **7** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** | Банан  | 150 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 15,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 38,68 | 29,26 | 122,81 | 751,83 | 78,48 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Борщ с мясом и сметаной | 250 | 1,75 | 4,84 | 8,49 | 84,75 | 13,40 |
| **2** | Каша гречневая с маслом | 200 | 8,95 | 6,73 | 43 | 276,53 | 10,48 |
| **3** | Голень куриная в сметанно-томатном соусе | 120 | 21,71 | 16,55 | 15,02 | 296 | 21,60 |
| **4** | Чай  | 200 | 0,53 | 0 | 9,87 | 41,6 | 0,90 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **6** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **7** | Яблоко  | 150 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 10,50 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 38,68 | 29,26 | 122,81 | 751,83 | 63,48 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.