Утверждаю: **Меню на «20» января 2023 года**

Наименование организации МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная пшённая с маслом | 180 | 5,8 | 5,48 | 18,57 | 146,8 | 14,02 |
| **2** | Какао | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | 12,35 |
| **3** | Зефир | 50 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 11,05 |
| **4** | Бутерброд с маслом | 55 | 13,76 | 12,64 | 60,11 | 215,99 | 17,80 |
| **5** | Яблоко | 150 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 10,50 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 24,18 | 22,24 | 190,87 | 879,29 | 65,68 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свёклы | 100 | 1,43 | 6,09 | 8,36 | 93,9 | 0,00 |
| **2** | Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 8,61 | 8,4 | 14,34 | 167,25 | 12,70 |
| **3** | Рис отварной с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 7,24 |
| **4** | Рыба в сметанно-томатном соусе | 120 | 18,03 | 10,21 | 8,49 | 195 | 21,60 |
| **5** | Кисель | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,00 |
| **6** | Хлеб | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,60 |
| **7** | Бутерброд с сыром | 50 | 13,76 | 12,64 | 60,11 | 215,99 | 13,39 |
| **8** | Груша | 150 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 16,50 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 48,9 | 43,27 | 202,45 | 1114,65 | 79,03 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свёклы | 100 | 1,43 | 6,09 | 8,36 | 93,9 | 0,00 |
| **2** | Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 8,61 | 8,4 | 14,34 | 167,25 | 12,70 |
| **3** | Рис отварной с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 7,24 |
| **4** | Рыба в сметанно-томатном соусе | 120 | 18,03 | 10,21 | 8,49 | 195 | 21,60 |
| **5** | Кисель | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,00 |
| **6** | Хлеб | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,60 |
| **7** | Бутерброд с сыром | 50 | 13,76 | 12,64 | 60,11 | 215,99 | 13,39 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 48,6 | 42,97 | 195,1 | 1069,35 | 67,48 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.