Утверждаю: **Меню на «24» января 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная пшённая с маслом | 200 | 10,96 | 9,67 | 30,13 | 184,9 | 14,02 |
| **2** | Какао  | 200 | 1,2 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | 12,35 |
| **3** | Бутерброд с сыром | 55 | 13,76 | 12,64 | 60,1 | 215,99 | 14,60 |
| **4** | Груша  | 180 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 19,80 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 26,22 | 23,94 | 107,85 | 501,14 | 60,67 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный с вермишелью и мясом | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,75 | 13,43 |
| **3** | Каша гречневая с маслом | 200 | 8,95 | 6,73 | 43 | 276,53 | 10,48 |
| **4** | Голень куриная в сметанно-томатном соусе | 120 | 21,71 | 16,55 | 15,02 | 296 | 21,60 |
| **5** | Компот из сухофруктов | 200 | 0,03 | 0 | 24,76 | 94,2 | 6,00 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **7** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** | Груша  | 180 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 19,80 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 39,08 | 27,26 | 146,35 | 906,48 | 77,91 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с вермишелью и мясом | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,75 | 13,43 |
| **2** | Каша гречневая с маслом | 200 | 8,95 | 6,73 | 43 | 276,53 | 10,48 |
| **3** | Голень куриная в сметанно-томатном соусе | 120 | 21,71 | 16,55 | 15,02 | 296 | 21,60 |
| **4** | Компот из сухофруктов | 200 | 0,03 | 0 | 24,76 | 94,2 | 6,00 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **6** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 38,78 | 26,96 | 139 | 861,18 | 58,11 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.