Утверждаю: **Меню на «25» января 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Макароны отварные с маслом  | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 121 | 6,25 |
| **2** | Бедро куриное тушёное | 150 | 10,09 | 28,27 | 0,5 | 151 | 27,00 |
| **3** | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 | 6,00 |
| **4** | Груша  | 180 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 19,80 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 14,76 | 33,76 | 77,65 | 411,5 | 59,05 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свёклы | 100 | 1,43 | 6,09 | 8,36 | 93,9 | 0,00 |
| **2** | Суп с колбасными изделиями | 250 | 2,28 | 2,33 | 11,25 | 75,03 | 10,44 |
| **3** | Картофель тушёный с мясом  | 200 | 27,53 | 7,47 | 21,95 | 265 | 11,90 |
| **4** | Кофейный напиток | 200 | 1,2 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | 10,11 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **6** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **7** | Груша  | 180 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 19,80 |
| **8** | Блины со сгущённым молоком | 100 | 9,05 | 11,37 | 49,1 | 335 | 18,15 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 47,19 | 29,73 | 147,36 | 959,28 | 77,00 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свёклы | 100 | 1,43 | 6,09 | 8,36 | 93,9 | 0,00 |
| **2** | Суп с колбасными изделиями | 250 | 2,28 | 2,33 | 11,25 | 75,03 | 10,44 |
| **3** | Картофель тушёный с мясом  | 200 | 27,53 | 7,47 | 21,95 | 265 | 11,90 |
| **4** | Кофейный напиток | 200 | 1,2 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | 10,11 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **6** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **7** | Груша  | 180 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 19,80 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 38,14 | 18,36 | 98,26 | 624,28 | 58,85 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.