Утверждаю: **Меню на «26» января 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Картофельное пюре | 200 | 4,08 | 6,4 | 27,26 | 183 | 6,25 |
| **2** | Котлета из куриной грудки | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | 29,90 |
| **3** | Чай | 200 | 0,53 | 0 | 9,87 | 41,6 | 0,90 |
| **4** | Зефир | 100 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 22,30 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 20,96 | 18,05 | 132,18 | 779,35 | 59,35 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Борщ с мясом | 250 | 1,75 | 4,89 | 8,49 | 84,75 | 11,40 |
| **3** | Плов из мяса птицы | 200 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 26,40 |
| **4** | Сок | 200 | 1 | 0 | 21,2 | 94 | 8,67 |
| **5** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **6** | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **7** | Яблоко | 150 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 10,50 |
| **8** | Зефир | 50 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 11,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 34,68 | 27,38 | 200,08 | 1120 | 74,57 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Борщ с мясом | 250 | 1,75 | 4,89 | 8,49 | 84,75 | 11,40 |
| **3** | Плов из мяса птицы | 200 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 26,40 |
| **4** | Сок | 200 | 1 | 0 | 21,2 | 94 | 8,67 |
| **5** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **6** | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **7** | Яблоко | 150 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 10,50 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 33,88 | 27,28 | 120,73 | 794 | 63,57 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.