Утверждаю: **Меню на «27» января 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рис отварной с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45 | 121 | 7,24 |
| **2** | Котлета из куриной грудки  | 200 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | 29,90 |
| **3** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **4** | Яйцо  | 60 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 62,8 | 7,50 |
| **5** | Сок  | 50 | 1 | 0 | 21,2 | 94 | 8,67 |
| **6** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 13,2 | 3,40 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 31,37 | 22,18 | 121,28 | 566,25 | 59,91 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп фасолевый с мясом | 250 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 | 13,07 |
| **3** | Рожки отварные с маслом | 200 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 224,6 | 6,68 |
| **4** | Сосиска отварная | 80 | 10 | 28,27 | 0,5 | 151 | 20,80 |
| **5** | Кофейный напиток | 200 | 1,2 | 1,33 | 10,27 | 50,16 | 9,34 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Бутерброд с сыром | 55 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 14,60 |
| **8** | Зефир  | 50 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 11,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 31,99 | 55,99 | 178,57 | 1126,01 | 78,69 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп фасолевый с мясом | 250 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 | 13,07 |
| **2** | Рожки отварные с маслом | 200 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 224,6 | 6,68 |
| **3** | Сосиска отварная | 80 | 10 | 28,27 | 0,5 | 151 | 20,80 |
| **4** | Кофейный напиток | 200 | 1,2 | 1,33 | 10,27 | 50,16 | 3,54 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Бутерброд с сыром | 55 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 14,60 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 31,19 | 52,89 | 99,22 | 800,01 | 61,89 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.