Утверждаю: **Меню на «30» января 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная рисовая с маслом | 180 | 8,95 | 6,73 | 43 | 276,53 | 14,25 |
| **2** | Бутерброд с маслом | 42 | 13,78 | 12,65 | 60,1 | 394,35 | 11,00 |
| **3** | Кофейный напиток  | 200 | 1,2 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | 10,11 |
| **4** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **5** | Груша  | 200 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 22,00 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 26,57 | 21,45 | 143,43 | 816,43 | 60,56 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с фрикадельками | 250 | 7,25 | 5,7 | 17 | 148,5 | 15,83 |
| **3** | Рожки отварные с маслом и тёртым сыром | 180 | 12,41 | 8,5 | 53,03 | 326,69 | 14,66 |
| **4** | Котлета из куриной грудки | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | 29,90 |
| **5** | Чай  | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 0,90 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **7** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** | Зефир  | 50 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 11,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 41,61 | 26,69 | 218,16 | 1147,9 | 78,89 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с фрикадельками | 250 | 7,25 | 5,7 | 17 | 148,5 | 15,83 |
| **3** | Рожки отварные с маслом и тёртым сыром | 180 | 12,41 | 8,5 | 53,03 | 326,69 | 14,66 |
| **4** | Котлета из куриной грудки | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | 29,90 |
| **5** | Чай  | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 0,90 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 37,65 | 26,19 | 119,49 | 776,4 | 67,89 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.