Утверждаю: **Меню на «31» января 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная манная с маслом | 180 | 3,4 | 3,96 | 27,85 | 161 | 14,32 |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | Какао  | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | 10,11 |
| **4** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **5** | Бутерброд с сыром | 42 | 13,76 | 12,64 | 60,11 | 394,35 | 9,00 |
| **6** | Груша  | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 22,00 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 23,22 | 21,06 | 140,56 | 792,35 | 55,63 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный с крупой и мясом | 250 | 2,5 | 2,79 | 16,99 | 103,25 | 8,43 |
| **3** | Каша гречневая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45 | 121 | 10,48 |
| **4** | Сосиска отварная | 90 | 10 | 28,27 | 0,5 | 151 | 23,40 |
| **5** | Кофейный напиток | 200 | 1,2 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | 9,34 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 13,2 | 3,40 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | Яблоко  | 150 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 10,50 |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 23,72 | 38,72 | 119,19 | 535,6 | 68,75 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с крупой и мясом | 250 | 2,5 | 2,79 | 16,99 | 103,25 | 8,43 |
| **2** | Каша гречневая с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45 | 121 | 10,48 |
| **3** | Сосиска отварная | 90 | 10 | 28,27 | 0,5 | 151 | 23,40 |
| **4** | Кофейный напиток | 200 | 1,2 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | 9,34 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 13,2 | 3,40 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 23,42 | 38,42 | 111,84 | 490,3 | 58,25 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.