Утверждаю: **Меню на «01» февраля 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная рисовая с маслом  | 180 | 2,32 | 3,96 | 27,97 | 161 | 14,25 |
| **2** | Бутерброд с маслом | 42 | 13,75 | 12,65 | 60,11 | 394,35 | 11,00 |
| **3** | Кофейный напиток  | 200 | 1,2 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | 10,11 |
| **4** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | Груша  | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 22,00 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 19,81 | 18,68 | 125,48 | 699,2 | 60,56 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с колбасными изделиями  | 250 | 7,29 | 5,7 | 16,49 | 147,5 | 10,44 |
| **3** | Плов из мяса птицы | 200 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 26,40 |
| **4** | Сок  | 200 | 1 | 0 | 21,2 | 94 | 8,67 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **6** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **7** | Блины со сгущённым молоком | 100 | 9,05 | 11,37 | 49,1 | 335 | 17,00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 48,12 | 39,16 | 170,48 | 1137,45 | 69,11 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с колбасными изделиями  | 250 | 7,29 | 5,7 | 16,49 | 147,5 | 10,44 |
| **3** | Плов из мяса птицы | 200 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 26,40 |
| **4** | Сок  | 200 | 1 | 0 | 21,2 | 94 | 8,67 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **6** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 39,07 | 27,8 | 121,38 | 802,45 | 52,11 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.