Утверждаю: **Меню на «02» февраля 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная пшённая с маслом | 180 | 7.3 | 4.3 | 38.27 | 220.98 | 14.02 |
| **2** | Какао  | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 12.35 |
| **3** | Бутерброд с маслом | 55 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 43.2 | 17.80 |
| **4** | Груша  | 150 | 0.3 | 0.3 | 7.35 | 86.38 | 16.50 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 14.54 | 14.97 | 90.94 | 477.07 | 60.67 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Борщ с мясом | 250 | 1.78 | 4.9 | 6.13 | 75.7 | 16.50 |
| **2** | Каша гречневая с маслом | 180 | 4.32 | 5.19 | 45.04 | 121 | 10.45 |
| **3** | Гуляш  | 70 | 14.55 | 16.79 | 2.87 | 221 | 15.40 |
| **4** | Сок  | 200 | 0.3 | 0.3 | 7.35 | 86.38 | 8.67 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.20 |
| **6** | Батон  | 35 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 43.2 | 3.40 |
| **7** | Зефир  | 50 | 0.8 | 0.1 | 79 | 326 | 11.00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 27.15 | 28.12 | 179.38 | 916.78 | 68.62 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Борщ с мясом | 250 | 1.78 | 4.9 | 6.13 | 75.7 | 16.50 |
| **2** | Каша гречневая с маслом | 180 | 4.32 | 5.19 | 45.04 | 121 | 10.45 |
| **3** | Гуляш  | 70 | 14.55 | 16.79 | 2.87 | 221 | 15.40 |
| **4** | Сок  | 200 | 0.3 | 0.3 | 7.35 | 86.38 | 8.67 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.20 |
| **6** | Батон  | 35 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 43.2 | 3.40 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 26.35 | 28.02 | 100.38 | 590.78 | 57.62 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Талызин В.В./