Утверждаю: **Меню на «07» февраля 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная пшённая с маслом | 180 | 3,4 | 3,96 | 27,85 | 161 | 14,02 |
| **2** | Какао | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | 12,35 |
| **3** | Бутерброд с маслом | 55 | 13,76 | 12,64 | 60,11 | 394,35 | 17,80 |
| **4** | Яблоко | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 14,00 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 20,98 | 20,62 | 120,8 | 745,85 | 58,17 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный с крупой и мясом | 250 | 2,5 | 2,79 | 16,99 | 103,25 | 11,77 |
| **3** | Каша гречневая с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45 | 121 | 10,45 |
| **4** | Гуляш | 70 | 19,72 | 17,89 | 4,76 | 168,2 | 15,40 |
| **5** | Кисель | 200 | 1,2 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | 4,00 |
| **6** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **8** | Творог с йогуртом | 80 | 18,69 | 12,67 | 11,4 | 234 | 29,73 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 51,83 | 40,71 | 127,5 | 771,5 | 71,95 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с крупой и мясом | 250 | 2,5 | 2,79 | 16,99 | 103,25 | 11,77 |
| **2** | Каша гречневая с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45 | 121 | 10,45 |
| **3** | Гуляш | 70 | 19,72 | 17,89 | 4,76 | 168,2 | 15,40 |
| **4** | Кисель | 200 | 1,2 | 1,33 | 10,27 | 55,35 | 4,00 |
| **5** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** | Батон | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **7** | Творог с йогуртом | 80 | 18,69 | 12,67 | 11,4 | 234 | 29,73 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 51,83 | 40,71 | 127,5 | 771,5 | 71,95 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.