Утверждаю: **Меню на «08» февраля 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рожки отварные с маслом | 200 | 10,96 | 9,67 | 30,13 | 184,9 | 6,25 |
| **2** | Гуляш  | 70 | 19,72 | 17,89 | 4,76 | 168,2 | 33,00 |
| **3** | Чай  | 200 | 0,53 | 0 | 9,87 | 41,6 | 0,90 |
| **4** | Хлеб  | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **5** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **6** | Банан  | 150 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 15,00 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 36,91 | 28,7 | 91,19 | 529,7 | 60,85 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной | 250 | 1,78 | 4,9 | 6,13 | 75,7 | 17,20 |
| **3** | Рис отварной с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,05 | 9,04 |
| **4** | Рыба в сметанно- томатном соусе | 120 | 18,03 | 10,21 | 8,49 | 195 | 21,60 |
| **5** | Йогурт с сахаром | 100 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 9,60 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **7** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** | Зефир  | 50 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 11,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 32,63 | 29,24 | 194,69 | 1040,45 | 75,00 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной | 250 | 1,78 | 4,9 | 6,13 | 75,7 | 17,20 |
| **3** | Рис отварной с маслом | 200 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,05 | 9,04 |
| **4** | Рыба в сметанно- томатном соусе | 120 | 18,03 | 10,21 | 8,49 | 195 | 21,60 |
| **5** | Йогурт с сахаром | 100 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 9,60 |
| **6** | Хлеб  | 44 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,40 |
| **7** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 31,83 | 29,14 | 115,34 | 714,45 | 64,04 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.