Утверждаю: **Меню на «10» февраля 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная манная с маслом | 180 | 4,52 | 4,08 | 35,47 | 197 | 14,32 |
| **2** | Банан  | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 20,00 |
| **3** | Какао  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26 | 125,11 | 10,11 |
| **4** | Бутерброд с маслом | 42 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 11,00 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 15,78 | 17,04 | 105,68 | 606,61 | 58,63 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свёклы с зелёным горошком | 100 | 1,45 | 3,93 | 100,2 | 82 | 7,00 |
| **2** | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 | 7,23 |
| **3** | Картофельное пюре  | 200 | 4,08 | 6,4 | 27,26 | 183 | 6,25 |
| **4** | Котлета из куриной грудки | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | 29,90 |
| **5** | Компот из сухофруктов  | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 | 6,00 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Бутерброд с сыром | 50 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 13,39 |
| **8** | Банан  | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 20,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 34,05 | 39,45 | 228,46 | 1007,5 | 92,97 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 | 7,23 |
| **3** | Картофельное пюре  | 200 | 4,08 | 6,4 | 27,26 | 183 | 6,25 |
| **4** | Котлета из куриной грудки | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | 29,90 |
| **5** | Компот из сухофруктов  | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 | 6,00 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,20 |
| **7** | Бутерброд с сыром | 50 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 13,39 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 32,3 | 35,22 | 120,91 | 880,2 | 65,97 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.