Утверждаю: **Меню на «14» февраля 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рожки отварные с маслом | 200 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 224,6 | 6,25 |
| **2** | Гуляш | 70 | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183 | 33,00 |
| **3** | Чай | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 0,90 |
| **4** | Хлеб | 45 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **5** | Батон | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **6** | Банан | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 15,00 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 25,8 | 16,5 | 110,7 | 572,3 | 60,85 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный с вермишелью и мясом | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,13 | 104,75 | 16,50 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая с маслом | 180 | 9,94 | 7,48 | 47,78 | 307,26 | 10,45 |
| **4** | Бедро куриное в сметанно-томатном соусе | 120 | 16,2 | 12,38 | 11,3 | 228 | 21,60 |
| **5** | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 | 6,00 |
| **6** | Хлеб | 70 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,40 |
| **7** | Батон | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **8** | Зефир | 50 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 11,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 35,07 | 23,64 | 219,4 | 1150,01 | 72,15 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп картофельный с вермишелью и мясом | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,13 | 104,75 | 16,50 |
| **3** | Каша рассыпчатая гречневая с маслом | 180 | 9,94 | 7,48 | 47,78 | 307,26 | 10,45 |
| **4** | Бедро куриное в сметанно-томатном соусе | 120 | 16,2 | 12,38 | 11,3 | 228 | 21,60 |
| **5** | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 | 6,00 |
| **6** | Хлеб | 70 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 46,5 | 3,40 |
| **7** | Батон | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 43,2 | 3,40 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 34,27 | 23,54 | 140,05 | 823,91 | 61,15 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.