Утверждаю: **Меню на «15» февраля 2023 года**

Наименование организации МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Картофельное пюре | 200 | 5,8 | 5,48 | 18,57 | 146,8 | 6,25 |
| **2** | Чай | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 0,90 |
| **3** | Бедро тушёное с овощами | 120 | 16,2 | 12,38 | 11,3 | 228 | 21,60 |
| **4** | Бутерброд с сыром | 55 | 13,76 | 12,64 | 60,11 | 215,99 | 14,60 |
| **5** | Банан | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 20,00 |
| **6** | Хлеб | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 38,5 | 31,24 | 131,09 | 709,29 | 66,55 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свёклы | 100 | 1,43 | 6,09 | 8,36 | 93,9 | 2,40 |
| **2** | Суп крестьянский со сметаной | 250 | 5,99 | 7,54 | 15,53 | 148,28 | 9,25 |
| **3** | Рис отварной с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 7,24 |
| **4** | Котлета из куриной грудки | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | 29,90 |
| **5** | Кисель | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,00 |
| **6** | Хлеб | 70 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,40 |
| **7** | Батон | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** | Мандарин | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 10,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 33,29 | 31,51 | 170,06 | 959,99 | 69,39 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свёклы | 100 | 1,43 | 6,09 | 8,36 | 93,9 | 2,40 |
| **2** | Суп крестьянский со сметаной | 250 | 5,99 | 7,54 | 15,53 | 148,28 | 9,25 |
| **3** | Рис отварной с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,06 | 7,24 |
| **4** | Котлета из куриной грудки | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | 29,90 |
| **5** | Кисель | 200 | 0,3 | 0 | 39 | 148 | 4,00 |
| **6** | Хлеб | 70 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,40 |
| **7** | Батон | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 32,99 | 31,21 | 162,71 | 914,69 | 59,39 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.