Утверждаю: **Меню на «16» февраля 2023 года**

Наименование организации: МБОУ «Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рожки с маслом и тёртым сыром | 180 | 12,41 | 8,5 | 53,04 | 326,69 | 14,66 |
| **2** | Котлета из куриной грудки  | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 29,90 |
| **3** | Какао  | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | 12,35 |
| **4** | Батон  | 32 | 3,1 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 21,57 | 13,36 | 124,96 | 606,89 | 63,51 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свёклы | 100 | 1,43 | 6,09 | 8,36 | 93,9 | 2,40 |
| **2** | Суп рыбный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,64 | 101,25 | 11,10 |
| **3** | Плов из мяса птицы  | 200 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 26,40 |
| **4** | Чай  | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 0,93 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **6** | Яблоко  | 196 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 13,75 |
| **7** | Бутерброд с сыром  | 52 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 14,30 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 37,12 | 42,46 | 123,29 | 987,9 | 71,45 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Салат из красной свёклы | 100 | 1,43 | 6,09 | 8,36 | 93,9 | 2,40 |
| **2** | Суп рыбный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,64 | 101,25 | 11,10 |
| **3** | Плов из мяса птицы  | 200 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 26,40 |
| **4** | Чай  | 200 | 0,53 | - | 9,47 | 40 | 0,93 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | Бутерброд с сыром  | 52 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 14,30 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 36,82 | 42,16 | 115,94 | 942,6 | 57,70 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.