Утверждаю: **Меню на «19» января 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная пшённая с маслом | 180 | 5,8 | 5,48 | 18,57 | 146,8 | 14,02 |
| **2** | Какао  | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | 12,35 |
| **3** | Бутерброд с сыром | 55 | 13,76 | 12,64 | 60,1 | 215,99 | 17,80 |
| **4** | Яблоко  | 200 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 45,3 | 14,00 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 23,38 | 22,14 | 111,61 | 553,29 | 58,17 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Борщ с мясом и сметаной | 250 | 1,75 | 4,84 | 8,49 | 84,75 | 17,20 |
| **3** | Рожки отварные с маслом | 200 | 7,36 | 6,03 | 35,26 | 224,6 | 6,25 |
| **4** | Котлета  | 80 | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183 | 22,90 |
| **5** | Компот из сухофруктов | 200 | 0,03 | 0 | 24,76 | 94,2 | 6,00 |
| **6** | Хлеб  | 70 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,40 |
| **7** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,20 |
| **8** | Зефир  | 50 | 0,8 | 0,1 | 79,35 | 326 | 11,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 28,05 | 21,05 | 199,5 | 1002,25 | 69,55 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Борщ с мясом и сметаной | 250 | 1,75 | 4,84 | 8,49 | 84,75 | 17,20 |
| **2** | Рожки отварные с маслом | 200 | 7,36 | 6,03 | 35,26 | 224,6 | 6,25 |
| **3** | Котлета  | 80 | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183 | 22,90 |
| **4** | Компот из сухофруктов | 200 | 0,03 | 0 | 24,76 | 94,2 | 6,00 |
| **5** | Хлеб  | 70 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,40 |
| **6** | Батон  | 32 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,20 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 27,25 | 20,95 | 120,15 | 676,25 | 58,55 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.