Утверждаю: **Меню на «20» февраля 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Рис отварной с маслом | 180 | 4,32 | 5,19 | 45,04 | 206,08 | 7,24 |
| **2** | Чай | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 0,90 |
| **3** | Бутерброд с сыром | 55 | 3.16 | 0.4 | 19.32 | 43.2 | 14,60 |
| **4** | Яблоко | 100 | 0.3 | 0.3 | 7.35 | 86.38 | 7,00 |
| **5** | Котлета | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | 29,90 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 23.54 | 17,44 | 101,41 | 592,41 | 60.67 |

**ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

**ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с мясом | 250 | 2,34 | 2,83 | 16.63 | 101,25 | 9,25 |
| **2** | Каша гречневая с маслом | 180 | 4.32 | 5.19 | 45.04 | 121 | 10.45 |
| **3** | Гуляш | 80 | 14.55 | 16.79 | 2.87 | 221 | 18.40 |
| **4** | Какао | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 12.35 |
| **5** | Хлеб | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.20 |
| **6** | Яблоко | 100 | 0.3 | 0.3 | 7.35 | 86.38 | 7,00 |
| **7** | Блины со сгущённым молоком | 100 | 9,05 | 11,37 | 49,1 | 335 | 17.00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 36,58 | 37,59 | 164,15 | 1036,24 | 77,65 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Суп картофельный с мясом | 250 | 2,34 | 2,83 | 16.63 | 101,25 | 9,25 |
| **2** | Каша гречневая с маслом | 180 | 4.32 | 5.19 | 45.04 | 121 | 10.45 |
| **3** | Гуляш | 80 | 14.55 | 16.79 | 2.87 | 221 | 18.40 |
| **4** | Какао | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 12.35 |
| **5** | Хлеб | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.20 |
| **6** | Яблоко | 100 | 0.3 | 0.3 | 7.35 | 86.38 | 7,00 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 27.53 | 26.22 | 115,05 | 701,24 | 60,65 |

**ОБЕД 5-11 классов**

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Талызин В.В./