Утверждаю: **Меню на «21» февраля 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор: Талызина Т.С.

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Картофельное пюре  | 200 | 4,08 | 6,4 | 27,26 | 183 | 6,25 |
| **2** | Гуляш  | 70 | 19,72 | 17,89 | 4,76 | 168,2 | 33,00 |
| **3** | Бутерброд с сыром | 55 | 13,78 | 12,65 | 60,1 | 394,35 | 14,60 |
| **4** | Чай  | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 0,90 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,20 |
| **6** | Мандарин  | 50 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 5,00 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 40,42 | 37,68 | 136,18 | 863,75 | 62,95 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,85 | 7,30 |
| **3** | Рожки отварные с маслом и тёртым сыром | 180 | 12,41 | 8,5 | 53,03 | 326,69 | 14,66 |
| **4** | Котлета из куриной грудки | 80 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | 22,90 |
| **5** | Сок  | 200 | 1 | 0 | 21,2 | 94 | 8,67 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,60 |
| **7** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** | Мандарин  | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 10,00 |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 37,45 | 24,03 | 156,43 | 890,99 | 70,33 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,85 | 7,30 |
| **3** | Рожки отварные с маслом и тёртым сыром | 180 | 12,41 | 8,5 | 53,03 | 326,69 | 14,66 |
| **4** | Котлета из куриной грудки | 80 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 | 22,90 |
| **5** | Сок  | 200 | 1 | 0 | 21,2 | 94 | 8,67 |
| **6** | Хлеб  | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 43,2 | 3,60 |
| **7** | Батон  | 35 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 46,5 | 3,40 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 37,05 | 23,73 | 146,13 | 843,99 | 60,33 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Талызин В.В.