Утверждаю: **Меню на «27» февраля 2023 года**

Наименование организации: «МБОУ Архаровская оош» Директор:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классов и 5-11 классов (ОВЗ) и обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Каша молочная манная с маслом | 180 | 3,40 | 3,96 | 27,87 | 161 | 14.32 |
| **2** | Какао  | 200 | 3.78 | 0.67 | 26 | 125.11 | 10,11 |
| **3** | Бутерброд с сыром | 55 | 13,78 | 12.64 | 60,11 | 215,99 | 14,60 |
| **4** | Яблоко  | 200 | 0.3 | 0.3 | 7.35 | 86.38 | 14,00 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.20 |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 23,5 | 18,01 | 141,09 | 639,98 | 56,23 |

 **ПОЛДНИК**  **1-11 классов обучающихся ,чьи родители призваны на Военную службу(ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Борщ с мясом | 250 | 1.78 | 4.9 | 6.13 | 75.7 | 12.50 |
| **2** | Каша гречневая с маслом | 180 | 4.32 | 5.19 | 45.04 | 121 | 10.45 |
| **3** | Рыба в сметанно -томатном соусе | 150 | 18,03 | 10,21 | 8,49 | 195 | 27,60 |
| **4** | Компот из сухофруктов  | 200 | 0.03 | 0 | 24,76 | 94,2 | 6,00 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.20 |
| **6** | Бутерброд с сыром | 52 | 13,78 | 12.64 | 60,11 | 215,99 | 14,30 |
| **7** | Мандарин  | 100 | 0.3 | 0.3 | 7.35 | 86.38 | 10,00 |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 40,48 | 33,64 | 168,67 | 834.77 | 74,85 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб,коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| **1** | Борщ с мясом | 250 | 1.78 | 4.9 | 6.13 | 75.7 | 12.50 |
| **2** | Каша гречневая с маслом | 180 | 4.32 | 5.19 | 45.04 | 121 | 10.45 |
| **3** | Рыба в сметанно -томатном соусе | 150 | 18,03 | 10,21 | 8,49 | 195 | 27,60 |
| **4** | Компот из сухофруктов  | 200 | 0.03 | 0 | 24,76 | 94,2 | 6,00 |
| **5** | Хлеб  | 40 | 2.24 | 0.44 | 19.76 | 46.5 | 3.20 |
| **6** | Бутерброд с сыром | 52 | 13,78 | 12.64 | 60,11 | 215,99 | 14,30 |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** |  | 40,18 | 33,34 | 161.32 | 748,39 | 64,85 |

 **ОБЕД 5-11 классов**

 Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Талызин В.В./